

# Geboortewensen



Namen \_\_\_\_\_

Hoeveelste kindje \_\_\_\_\_

Wat moeten wij over jou weten? \_\_\_\_\_

|         |                          |                          |              |
|---------|--------------------------|--------------------------|--------------|
| Thuis   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ziekenhuis   |
| foto's  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | geen foto's  |
| student | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | geen student |

*Ben je al eens eerder bevallen of heb je al eens een bevalling meegemaakt? Wat neem jij mee van deze ervaring?*

*Waar kijk jij naar uit?*

*Waar kijk jij tegenop?*



*Als jij nadenkt over jouw bevalling, hoe ziet deze er dan uit?*

*Welke eigenschap zou jou kunnen helpen? Welke eigenschap zou jou in de weg kunnen zitten?*

*Hoe kan jij ontspannen?*

*Wat heb jij nodig om goed terug te kunnen kijken op jouw bevalling?*

*Hoe kan de zorgverlener jullie het beste ondersteunen?*





*Wat zou jou kunnen helpen als het anders gaat dan gehoopt?*

*Welke wens staat dan voor jullie bovenaan?*

*Voor de geboortepartner:* *Waar kijk jij naar uit?*

*Waar kijk jij tegenop?*

*Wat heb jij nodig om goed terug te kunnen kijken op de bevalling?*

*Hoe denk jij over pijnstilling? Zijn er mogelijkheden die jou aanspreken of waar jij meer over zou willen weten?*

*Zijn er nog speciale gebruiken/tradities waar wij rekening mee kunnen houden?*

*Wat is nog belangrijk voor jou/jullie?*

*Welke houdingen lijken jou fijn?*

**Wat doen wij als verloskundige**

- *Wij vormen graag een team met jullie. Communicatie vinden wij belangrijk.*
- *De navelstreng laten wij het liefst zo lang mogelijk uitkloppen.*
- *Een knip is geen standaard handeling, onze overwegingen zullen we met jullie bespreken.*
- *Toucheren (inwendig vaginaal onderzoek) zegt niet alles, samen kijken wij wat wenselijk en passend is.*
- *Warme washandjes tijdens de persfase*
- *Gouden moment: Huid-op-huid contact is belangrijk, neem hier de tijd voor. Dit is de eerste ontmoeting met het kindje. Er is tijd en aandacht voor (borst)voeding. Partner, denk ook aan jouw moment voor huid-op-huid contact.*

*Scan de QR-code om meer te weten te komen over een thuisbevalling of een ziekenhuisbevalling.*

