

## Informatie over het plaatsen van de spiraal

Deze brief geeft je algemene informatie over het plaatsen van de spiraal.

Er zijn verschillende soorten spiralen. Hieronder vind je de belangrijkste eigenschappen van de verschillende soorten.

Hormoon		Koper
Mirena	Kyleena	T-Safe
Bevat hormonen (52mg)	Bevat hormonen (19,5mg)	Hormoonvrij
Soms invloed op eisprong, cyclus kan veranderen	Soms invloed op eisprong, cyclus kan veranderen	Geen invloed op eisprong, je houdt je eigen cyclus
Niet geschikt als morning after behandeling	Niet geschikt als morning after behandeling	Geschikt als morning after behandeling
Menstruaties minder of afwezig	Menstruaties minder of afwezig, vaak wel iets meer dan bij Mirena	Soms wat ruimere menstruatie dan voor plaatsen spiraal
	Kleiner dan Mirena, makkelijkere plaatsing	
5 jaar werkzaam	5 jaar werkzaam	10 jaar werkzaam
Prijs: € 147,47*	Prijs: € 147,47*	Prijs: € 70,69*

Het inbrengen van de spiraal wordt uitgevoerd door een verloskundige. Om de spiraal te plaatsen wordt er een eendenbek ingebracht. De baarmoedermond wordt vastgepakt met een tangetje. Dit kan gevoelig zijn daarom adviseren wij voor de behandeling pijnstilling te gebruiken. Dit tangetje maakt een klein wondje op de baarmoedermond, waardoor je na de plaatsing wat bloedverlies hebt. Neem daarom maandverband mee naar de afspraak. Aan het uiteinde van de spiraal zijn twee dunne draadjes bevestigd die na het inbrengen op de juiste lengte worden geknipt. Het plaatsen van de spiraal duurt enkele minuten.

De verloskundige kan de spiraal door middel van de draadjes eenvoudig weer verwijderen wanneer je zwanger wilt worden of de spiraal wilt vervangen. Na het verwijderen van de spiraal kun je snel weer vruchtbaar zijn.

Het is goed om te weten dat bij gebruik van de Mirena-spiraal de menstruatie kan veranderen of zelfs helemaal kan wegblijven. Het verloop van het menstruatiepatroon heeft overigens geen effect op de betrouwbaarheid van de spiraal. Bij het gebruik van het standaard koperspiraal kan de menstruatie wat heviger verlopen. Door de vorm van de Ballerine koperspiraal is de kans op hevigere menstruaties kleiner.

### Wanneer

Je kan een spiraal laten plaatsen vanaf 8 weken na je bevalling.

Geef je borstvoeding kan het vanaf 10 weken.

In geval van een keizersneden kan het pas vanaf 12 weken.

Vlak na je bevalling is de baarmoedermond nog soepel waardoor de plaatsing wat makkelijker gaat. Ben je langere tijd geleden bevallen dan is de baarmoedermond tijdens je menstruatie vaak ook wat makkelijker toegankelijk.

Als je nog niet vaginaal bent bevallen kan je het beste een spiraal laten plaatsen tijdens de menstruatie.

### **Voor de behandeling**

Neem een uur voor de behandeling 2 keer 200 mg ibuprofen in, of (bij borstvoeding) 1000 mg paracetamol.

Plaatsing kan niet door gaan wanneer er sprake is van een zwangerschap, SOA of onverklaarbare onderbuikspijn. Mocht je hierover twifelen neem dan eerst contact op met je huisarts.

### **Na de behandeling**

Je kunt last hebben van kramp in de onderbuik. In het algemeen verdwijnt dit binnen enkele uren tot twee dagen. Je kunt bij pijn zo nodig 3 maal daags 1000 mg paracetamol gebruiken.

### **Bellen of mailen**

Bij aanhoudende pijn in de onderbuik, koorts of ongewone vaginale afscheiding. Bij pijn tijdens het vrijen. Bij sterk of langdurig bloedverlies.

0182-513594, spiralenverloskundigen@gmail.com

### **Controle echo**

Wij bieden een controle echo aan na 6 weken, dan is het mogelijk om dmv een echo te controleren of het spiraal nog goed zit. Incidenteel wordt de spiraal nog afgestoten. Wanneer er geen klachten zijn en je de draadjes van het spiraal voelt zitten is dit niet noodzakelijk. De kosten van een controle echo worden niet vergoed door de verzekering en bedragen 25,00 euro. We maken de afspraak gelijk bij plaatsing. Mocht je later besluiten toch een controle echo te willen dan kun je hiervoor een afspraak maken door contact op te nemen met de assistente, 0182-513594.

*\*Kosten: het plaatsen van een spiraal worden niet altijd vergoed door de zorgverzekeraar. Voor het plaatsen van de spiraal brengen wij een bedrag van € 67,52 in rekening. Dit is exclusief spiraal. De kosten van het spiraal betaal je vooraf aan de apotheek (vaak online). Na betaling krijg je een factuur die ingediend kan worden bij de verzekering.*

## **Informatie over het plaatsen van de implanon**

Het anticonceptiestaaftje, de implanon, is een staaftje die in je bovenarm wordt geplaatst door de verloskundige.

### **De plaatsing**

De huid wordt hiervoor eerst verdoofd. Hierna wordt met behulp van een inbrenghuls het staaftje in de bovenarm geschoven.

### **Werking**

De implanon bevat één hormoon, namelijk etonogestrel. Dit hormoon zorgt ervoor dat je eisprong wordt onderdrukt. Het hormoon wordt in gelijke hoeveelheden afgegeven, dus zonder pieken en dalen van het hormoon.

Je menstruatie kan veranderen, verminderen of zelfs helemaal wegblijven. De implanon werkt 3 jaar. In het geval van kinderwens, of vervanging van de implanon kun je ook bij ons terecht voor het verwijderen van het staaftje en eventueel kunnen wij direct een nieuwe plaatsen.

### **Kosten**

De implanon zelf kost €129,60. De plaatsing wordt meestal vergoed door je zorgverzekering (€67,52)