

# Strippen

## Wat is strippen?

Strippen is het los maken van de vliezen tijdens een inwendig onderzoek. Bij een inwendig onderzoek voelen we naar de baarmoedermond om te voelen of deze al rijp is en of er al ontsluiting is. Als die er is, dan kunnen we bij de vliezen komen en strippen. Dit houdt in dat we met ronddraaiende bewegingen de vliezen losmaken van het onderste deel van de baarmoederwand (dit zit vaak nog tegen elkaar aan). Bij het strippen komen er hormonen (prostaglandines) vrij. Deze zijn betrokken bij het rijpen van de baarmoedermond en bij het op gang komen van de bevalling. Als je op het punt staat van bevallen, kan strippen helpen het laatste zetje te geven en de bevalling op gang te brengen. Wel kan het strippen pijnlijk zijn, ook kan het onregelmatige krampen veroorzaken zonder dat de bevalling goed op gang komt. (met name bij strippen voor 41 weken). Je kunt wat bloedverlies krijgen. Als dit meer is dan een menstruatie, bel dan de verloskundige.



(NEWHEALTHADVISOR, 2020)

## Effectiviteit van strippen?

Uit het Nederlandse onderzoek van verloskundige/ onderzoeker Esteriek de Miranda (AMC Medical Research/LUMC Klinische Epidemiologie) blijkt dat strippen zinvol is tussen 41 en 42 weken zwangerschap. Nog wat andere conclusies uit het onderzoek zijn:

- Bijna 50% minder kans op een inleiding, strippen is veilig voor moeder en kind;
- Strippen maakt sowieso de baarmoedermond rijper;
- Na strippen is de kans groter dat je bevalling spontaan op gang komt;
- Vooral de eerste keer strippen is succesvol;
- Ook als je voor het eerst gaat bevallen, kan strippen effect hebben.

Als je binnen 20-uur na het strippen effectieve weeën hebt, heeft het strippen het gewenste resultaat gehad. Uit onderzoek blijkt dat herhaling van strippen na 48-uur het meest effectief is.



NVOG, 2020